

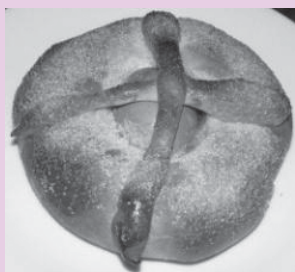


Emilio J. Alonso  
Formador d'Hosteleria

## MONES DE PASQUA

### Ingredients:

- 1 kg. de farina.
- 250 gr. de sucre.
- 250 gr. d'oli d'oliva.
- 6 ous.
- 10 gr. de sal.
- 200 ml. de suc de taronja.
- 1 llima ratllada.
- 60 gr. de rent de pa.
- 8 ous cuits.
- Llet.
- Anissos.



### Procediment:

Es pasta tot i quan es desapega la massa de les mans i veiem que és elàstica, la dividim en porcions més o menys 8. Cada porció es pasta amb la taula untada d'oli i s'estira donant-li forma d'animal o d'algun cosa. Posem les mones amb el seu ou cuit damunt, en cada safata de forn untada d'oli o amb paper antiadherent.

Quan estiguen a les safates se les pinta amb un ou batut amb un poquet de llet. Les deixem fermentar 60 minuts, perquè cresquen el doble de la seua grandària. Quan estiguen crescudes les mones se les posa un poc de sucre per damunt i anissos al gust i es posa al forn a 220 graus durant 15 minuts o quan vegem que ja estan, el seu aspecte ha de ser daurat. Deixar refredar i menjar.

## LLIBRES



Amb la col·laboració de la:

BIBLIOTECA  
PÚBLICA  
MUNICIPAL  
MISLATA



## Donde surgen las sombras

David Lozano Garbala.  
Madrid : SM, 2006.

David Lozano Garbala ens atrapa amb esta novel·la, plena de sobresalts, en una trama de misteri i terror. Comença amb la desaparició d'Àlex, després d'entrar per error en un estrany videojoc. A este fet li següen estranys successos, que es narren a un ritme trepidant, com és l'assassinat de tres persones en atroces circumstàncies. Un joc en la xarxa es convertix en malson i els amics d'Àlex intentaran per tots els mitjans trobar-lo, l'amistat serà l'única possibilitat de salvació. Esta busca s'iniciarà amb l'inspector de policia, Garcés, junt amb ells penetren a les zones més sinistres ocultes davall els nostres peus.

Esta novel·la propicia la reflexió sobre l'ús d'Internet, en ella els xats servixen per a captar les víctimes d'un videojoc mortal els protagonistes de les quals són jòvens reals que acaben sotmesos a distintes tortures en els albellons de la ciutat. Per a finalitzar, indicar que l'autor ha aconseguit amb esta obra el Premi Gran Angular 2006.



## TREBALL



# AFIC: El lloc de la gent emprenedora a Mislata

## Facilita la comunicació entre els/les empresaris/es i l'Administració

Vaig a explicar el procés de creació d'un negoci o empresa menuda des del principi fins que es posa en funcionament. L'AFIC s'encarrega d'ajudar en este procés inicial i també fa un seguiment per a les empreses o comerços que ja porten alguns anys en marxa. Esta agència està dins d'un programa de gestió de la qualitat que fa que l'atenció es cuide molt i es faça tot d'una manera organitzada.

El primer de tot, és **tindre una idea de negoci**, pot estar més o menys clara i potser més o menys difícil de dur a la pràctica, però ja ens defineix el sector en el que anem a treballar. A partir d'ara comencen els primers dubtes: Quina normativa hi ha? Serà viable la meua iniciativa? Els bancs em donaran el préstec? Puc rebre ajudes o subvencions?

El que vos recomane és que aneu amb cita prèvia a l'**oficina de l'AFIC**. Allí vos informaran de com fer una empresa, de quina forma jurídica vos interessa més (autònom, S.L., S.A., etc.), dels tràmits

i normativa per a constituir-la i de les possibles subvencions, premis i ajudes que hi ha (especialment per a la gent jove i les dones).

És molt interessant fer un **pla d'empresa** i fer un **estudi de viabilitat**. A esta oficina vos ensenyaran a fer un pla i vos faran recomanacions depenent dels resultats. En este pla d'empresa o negoci es veuen aspectes com: el mercat de l'activitat elegida, la temporalitat en les vendes dels productes que vas a

oferir, s'estudia o es preveu la possible clientela potencial, la publicitat, el mercat existent a prop, la competència, les previsions a un any, etc. Estos aspectes cal tindre-los en compte quan fas l'estudi, moltes vegades la gent que pensa en muntar un comerç no ho té en compte. Altres aspectes es tenen més clars com: la inversió que cal fer, els recursos humans que cal tindre, els préstecs bancaris, les ajudes, etc.

Una altra cosa a destacar és l'**atenció personalitzada i confidencial** de tota la informació. El tracte personal i la informació més adient a cada persona o situació, fan que este servei siga molt interessant i done tranquil·litat a l'usuari. El control del projecte, la posada en



marxa del negoci, i l'enviament de subvencions són altres de les accions d'esta Agència.

On està l'**AFIC**? L'Agència per al Foment d'Iniciatives Comercials que està situada a les noves instal·lacions del ADL (c/ Antonio Aparisi, 4 i 6). Està oberta de matins de dilluns a divendres de 9 a 14.30 hores. Tel: 963 990 250

Carlos Catalá



## EDUCACIÓ



# Xarrades sostenibles de Greenpeace en els IES de Mislata

Durant la primera quinzena del mes de març, l'organització ecologista i pacifista *Greenpeace* ha realitzat diverses conferències sobre la sostenibilitat en col·legis i instituts de Mislata. A petició de la Regidoria de Joventut de l'Ajuntament de Mislata, i per a continuar la seua labor de conscienciació sobre la mobilitat sostenible, voluntaris i voluntàries de *Greenpeace* han visitat alumnes de 1er i 2n d'ESO de l'IES Moreria, Santa Cruz, Músic Martí i Soler, Núm.4 i Sagrado Corazón.

A través de vídeos, imatges, gràfics i dades, els membres de *Greenpeace* han mostrat als alumnes la situació actual del planeta, les principals fonts d'energia i que es pot fer per a convertir la demanda energètica de hui

en dia en respectuosa amb el medi ambient. A més, els xics i xiques han pogut conèixer el canvi climàtic més de prop mitjançant dinàmiques, en les quals es comprometien a apagar els llums només eixir de les habitacions, utilitzar peretes de baix consum, reciclar, i sobretot, usar el transport públic o la bici per a estalviar emissions de CO2 a l'atmosfera.

