

# Coses que cal saber abans de prendre la píndola del dia després

Des de fa algun temps es pot comprar, pràcticament sense traves, esta píndola a les farmàcies. Les últimes novetats són que es demanarà autorització paterna a les menors de 16 anys, la resta de dones la pot comprar lliurement, i és per això que hem pensat que hi ha alguns mites i veritats que hem de conèixer per a saber amb exactitud què fer i què no fer-ne, abans de prendre-la.

El primer que hem de saber és que el seu **ús està reservat a les urgències**, i en cap cas és un mètode anticonceptiu d'ús habitual. La píndola es presenta en un envàs d'una unitat, que cal prendre com més prompte millor (sempre dins de les primeres 72 h) després de la relació sexual sense protecció (açò significa, o que no hages utilitzat cap mitjà, o que s'haja trencat el preservatiu, t'hages oblidat de la píndola de presa habitual, o un mal ús d'altres mètodes).

## COSES IMPORTANTS:

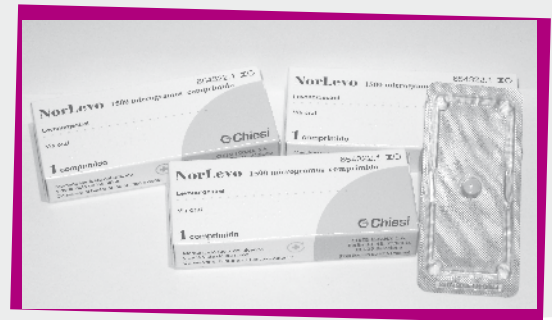
- El **preservatiu** és l'únic mètode que t'evita, al mateix temps, embarassos no desitjats i infeccions de transmissió sexual com el VIH.
- Esta píndola no protegeix del risc d'embaràs en posteriors contactes sexuals.
- Si prens anticonceptius orals has de continuar prenent-los de manera habitual.
- La regla, apareix com a norma general en la data esperada, encara que entra dins del normal un xicotet avanç/retard. Si el retard supera els 7 dies, fes-te un test d'embaràs.
- Esta NO és una píndola ABORTIVA, si ja estàs embarassada, no afectarà l'embrió, encara que es recomana que no ha de ser administrada.
- El percentatge d'efectivitat és del **95%** dins de les primeres 24 h, **85%** entre les 24-48 h, i **58%** si s'empra entre les 48 i 72 h.
- Hauràs d'utilitzar un mètode barrera fins a l'inici del següent cycle menstrual.
- En cas de vòmit dins de les tres hores posteriors a la presa, i si comproves que hi ha restes del comprimit, has de prendre un altre comprimit.
- Com tots els medicaments, **Norlevo** pot tindre **efectes adversos**, encara que no totes les persones els patisquen. Pot aparèixer sagnat no relacionat amb la menstruació, retard en la menstruació de més de set dies, sagnat irregular i tacat, augment de la sensibilitat als pits, mal de cap i marejos, dolor en la zona inferior de l'abdomen, nàusees, diarrea, vòmits, fatiga.
- El sagnat menstrual pot alterar-se temporalment, encara que la majoria de les dones presenten la regla en els 7 dies al voltant de la data esperada.



el seu ús està  
**reservat a les urgències,**  
i en cap cas és un  
mètode anticonceptiu  
d'ús habitual.

## CONSULTA EL TEU METGE ABANS DE PRENDRE-LA SI...

- Si tens un retard en l'hemorràgia menstrual.
- Tens al·lèrgia al Levonorgestrel.
- Si estàs prenent Ciclosporines.
- Patixes una síndrome de mala absorció greu com la de Crohn (pot disminuir l'eficàcia del Levonorgestrel).
- Tens insuficiència hepàtica greu.
- Patixes intolerància a la lactosa, ja que este medicament la porta com a excipient.



En qualsevol cas tu decidixes com vols viure la teua sexualitat, i els riscos que estàs disposada a assumir. Una vegada disposes de tota la informació has de ser tu qui prenga decisions, però ara que estàs informada, no córregues riscos innecessaris, evita tant embarassos no desitjats com ITS (Infeccions de Transmissió Sexual).

Si tens alguna pregunta, no dubtes a posar-te en contacte amb el teu metge, farmacèutic o centre de Planificació Familiar, on estaran encantats de donar-te més informació i resoldre els possibles dubtes que tingues.

Patrizia Madrid

Telèfon de la  
sexualitat de l'IVAJ:  
**902 252 020**

Telèfon de la  
Federació Espanyola  
de Planificació  
Familiar, inclou  
dissabtes i diumenges  
de 10 a 22 i és el  
**902 252 020**

[www.vademecum.es/medicamento/laboratorio-farmacaceutico/C/183/30293/1/2/norlevo.html](http://www.vademecum.es/medicamento/laboratorio-farmacaceutico/C/183/30293/1/2/norlevo.html)