

La vacuna contra el càncer d'úter, me la pose o no me la pose?

El càncer d'úter és la segona causa de mort entre dones europees d'entre 15 i 44 anys. Es produïx a través d'un virus, el Papil·loma Humà (VHP), el qual es transmet a través del contacte amb la pell i les relacions sexuals. Generalment, quan ens contagiem del virus del Papil·loma, el nostre cos l'elimina sense més, però en certes ocasions apareixen berruguetes tant als genitals femenins com als masculins i l'anus. En determinades ocasions, es convertixen en cèl·lules precancerígenes (que no càncer), que tractades, mèdicament, desapareixen. Però en algunes ocasions estes berrugues donen pas al càncer d'úter. Per això, una bona prevenció serà una bona ferramenta per a fer-li front. Podem previndre'l de dos maneres, la primera és si tens entre 11 i 14 anys, i no has mantingut relacions sexuals, acudix al teu metge i que t'informe sobre la vacuna. D'altra banda, per a les dones majors de 21 anys o que mantenen o han mantingut relacions sexuals, a través de les exploracions ginecològiques anuals i la prova de la citologia, pots previndre esta malaltia.



Saps que en el 1987...

"L'Organització Mundial de la Salut va crear el **Dia Mundial sense Tabac** per a cridar l'atenció del món sobre l'epidèmia de tabaquisme i les seues letals conseqüències".

Tots els 31 de maig es posen en marxa nombroses accions a fi de sensibilitzar la població sobre els efectes nocius del tabac. Si fumes i vols deixar-ho, no ho dubtes, telefona al 963 990 347 o acudix al Centre Jove del Mercat i t'ajudarem a fer-ho.

"L'OMS va crear el **Dia Mundial de la Lluita contra l'Ús Indegut i el Tràfic Il·lícit de Drogues**, que se celebra el 26 de juny". Si vols ficar-li una cistella a les drogues, i tens entre 10 i 16 anys, t'invitem a un partit de tres contra tres el dissabte 27 de juny. Més informació a la UPC: 963 990 347 o Centre Jove del Mercat.

M^aJosé de la Cruz
Loudes Alapont

Consultori

Ma mare porta temps dient-me que he d'anar al ginecòleg, però em fa por i vergonya.

No et preocupes, el ginecòleg és un metge més, com el dentista o el traumatòleg. Fer-te revisions periòdiques t'ajudarà a cuidar-te més, a conèixer el teu cos i a poder localitzar precoçment qualsevol problema. És qui millor et pot assessorar sobre qualsevol dubte respecte de la teua sexualitat, els mètodes anticonceptius, etc. Així que no ho dubtes i demana cita.



SMSEMAIL

I recorda tots els dilluns de 17 a 18 hores en el xat de www.mislatajove.org o telefonant al **963 990 347**, pregunta per Lourdes o M^a José resolent tots els teus dubtes.



"Amb motiu del Dia Mundial sense Tabac, Tino i Nico els nostres particulars "companys", han difós en tots els centres d'educació secundària els riscos associats a l'abús del tabac. Utilitzant l'humor han sigut capaços de connectar amb els jòvens de Mislata, i d'una manera divertida han informat de les substàncies cancerígenes que porta el tabac".



Si un tren elèctric va de nord a sud i el vent va de sud a nord, cap a on se'n va el fum?