



Si Da.

DROGUES, SEXE I ROCK AND ROLL...

"Si vols beure, beu, però si vols fer l'amor, abandona la beguda". **Charles Bukowski.**

És fàcil sentir parlar de **la droga de l'amor**, aquella de què es diu que t'ajuda a mantindre relacions: que si em fa parlar més, que si estic més despert/a, que si tinc més força, que si dóna major sensualitat, etc.

Un estudi recent mostra que els jòvens europeus solen usar les drogues en les seues relacions sexuals. Però darrere de tot açò, s'amaguen uns riscos que mai es tenen en compte: relacions sexuals no segures amb el corresponent risc d'embarassos no desitjats o malalties de transmissió sexual (si se t'oblida el *pón-telo-pónselo...*); possibles relacions agressives, violacions; o la inapetència sexual (bo, que no tens ganes de res) i en alguns casos la impotència provocada per l'abús de moltes d'estes substàncies.

Què és la SIDA?

És una malaltia infecciosa produïda pel virus del VIH (Virus de la Immunodeficiència Humana) que ataca el sistema immunitari o de defensa de l'organisme, el qual deixa de protegir les persones infectades i les fa més vulnerables davant les malalties i les infeccions.

S: Síndrome: Conjunt de símptomes.
I: del sistema immunitari o de defensa.
D: Deficiència, carència, falta.
A: Adquirida, contreta per un virus.

Què és ser seropositiu?

Ser seropositiu significa ser **portador del virus de la SIDA** (el VIH) cosa que fa que, tot i no ser una persona malalta (poden passar molts anys sense que es desenvolupe la malaltia), la puga transmetre a altres persones.

HAS DE TINDRE EN COMPTE QUE...

... et pots contagiar:

- Mantenint relacions sexuals coitals i sexe anal sense protecció.
- Utilitzant xeringues o altres utensilis tallants que hagen estat en contacte amb sang infectada.
- De la mare infectada que li la passa al fill/a durant l'embaràs o la lactància.
- Per mitjà d'una transfusió de sang infectada (a Espanya esta possibilitat està descartada).

... no et contagies per:

- Un bes, una carícia.
- La suor, la saliva, les llàgrimes, un esternut.
- Compartir gots, plats, coberts, llençols, tovalles, etc.
- Compartir dutxes, lavabos, fonts, etc.

- Compartir transports públics, gimnasos, piscines, llocs d'oci, etc.
- Donar sang.
- Picadures d'insectes o la presència d'animals domèstics.

... la pots previndre:

- Utilitzant el preservatiu en totes les relacions sexuals amb penetració o sexe oral.
- Evitar compartir objectes tallants o punxants

I recorda... tots podem contraure el VIH, "s'agarra per com es fa".

SABIES QUÈ?

La píndola del dia de després **NOMÉS** s'usa en cas d'urgència: no és una alternativa a l'ús del preservatiu. Val més l'ús del preservatiu en el dia que l'anticoncepció d'emergència. A més, si eres menor, hauràs d'anar acompanyada d'un dels teus pares.