

— Verdader o fals —

Què fer en cas d'una borratxera:

1. El millor per a una borratxera és vomitar.

Verdader Fals

2. Tapar-lo/la perquè no passe fred.

Verdader Fals

3. Si sues elimines l'alcohol, així que el millor és córrer una estona.

Verdader Fals

4. Una dutxa freda t'espavila i fa que se't passe la borratxera.

Verdader Fals

5. Tombar de costat la persona borratxa perquè no es trague el vòmit i no deixar que s'adorma.

Verdader Fals

Pots trobar més informació en: www.drojnet.eu.
O passa't pel Centre Jove del Mercat i pregunta per M^a José.

1. Fals: Una vegada que has ingerit alcohol, el teu cos el metabolitza i passa a la sang. Quan vomites el que fas és eliminar l'últim que has ingerit, cosa que no ajuda a eliminar tot l'alcohol que has consumit.
2. Verdader: Encara que al principi, quan bevem tenim calor, esta sensació no és més que la pèrdua del mateix, és a dir, no hem de deixar que la persona que està borratxa es refrede, perquè pot patir una hipotèrmia.
3. Fals: Un cubata, tardes entre una i dues hores a eliminar-lo del teu cos, per la qual cosa no servix per a res fer esport, suar o orinar.
4. Fals: Si l'alcohol produïx pèdua de calor, una dutxa freda afavorirà que la persona es refrede, però no ajudarà a passar la borratxera.
5. Verdader: Si la persona està inconscient, tombar-la de costat per a evitar que s'engolisca el vòmit i parlar amb ella fins que arribe a casa o cal mèdica.

Respostes correctes

RECORDA QUE...

el millor per a passar la borratxera és dormir 8 hores, beure molta aigua i prendre aliments amb sucre.

Suggeriments:

www.ej-gv.net/riesgoalcohol
www.metropoli.info
www.noc-turnos.es
www.usalacabeza.info

Vaig a passar-ho bé!!!



Quan celebrem alguna cosa, quan ens reunim amb els amics i amigues o ens "n'anem de festa", l'alcohol hi ha està present. Però, realment ho passem bé? En un primer moment, l'alcohol ens fa estar més desinhibits, perdre la vergonya, cosa que ens fa parlar més del normal, estem "alegres" i som capaços d'acostar-nos a eixe xic o xica que tant ens agrada. A mesura que va passant la nit, l'alcohol ens proporciona més aventures, perds el control, no saps el que fas, ni el que dius, ni amb qui estàs lligant. Els vòmits, marejos, accidents, són moltes altres de les experiències a què t'exposes. Però el més important, ... per a què pagar l'entrada d'una disco o d'un concert, si abans de començar la festa estic a la llitera dels serveis d'urgències? Recorda, si de veritat vols passar-ho bé, sigues tu mateix i compte amb l'alcohol.

I tu què opines sobre la llei de beure alcohol al carrer?

- A mi m'agrada "el botelló" perquè estic amb els meus amics.
- Beure als bars és molt car, amb menys diners podem fer "botelló".
- És un bon lloc per a conèixer gent, lligar, a més pots parlar, perquè a la discoteca amb la música tan forta no hi ha qui t'entenga.

UPC-AEPA Mislata

SMSEMAIL
I recorda tots els dilluns de 17 a 18 hores en el xat de www.mislatajove.org o telefonant al 963 990 347, pregunta per Lourdes o M^a José resollem tots els teus dubtes.

Consultori

He sentit a l'institut uns xics dir que la cocaïna t'estimula i fa que tingues millors relacions sexuals. És veritat?

Potser al principi sí, ja que la cocaïna és un estimulant del sistema nerviós central, que produïx eufòria, excitació. Però passada un estona després d'haver-la consumit, esta sensació desapareix i arriba el cansament, desapareix el desig sexual i la satisfacció. Si a més parlem d'un consum continuat, està demostrat que es perd l'interés sexual, tant en ells com en elles, i apareixen problemes d'erecció, inclús impotència sexual. Les drogues, en general, no combinen bé amb res, i molt menys amb el sexe.