

**editorial***Dia mundial sense alcohol*

El pròxim 15 de novembre se celebra el Dia Mundial sense Alcohol. Es tracta de la droga més acceptada al nostre país i la més integrada en les celebracions socials. Vivim en una cultura mediterrània on l'alcohol forma part dels nostres costums gastronòmics, sobretot el vi i la cervesa. Però esta tradició està canviant i cada dia trobem més patrons de consum semblants als països nòrdics, on allò més habitual és beure fins a caure, amb les conseqüències que això comporta. Podem dir que es tracta de la droga que més ingressos hospitalaris protagonitza durant els caps de setmana, bé per accident de trànsit o per intoxicació etílica.

Des de la UPC portem diversos anys posant en marxa campanyes com "Menys graus, menys problemes", dirigida a joves en espais d'oci, on s'informa dels problemes associats a l'abús de l'alcohol, realitzant tallers de begudes saludables, etc. A fi de celebrar este dia, la UPC ha organitzat sessions informatives per a primers i quarts de l'ESO sobre els efectes de l'alcohol en el cervell i sobre la conducció.

Si tens algun dubte sobre l'alcohol i vols més informació pots telefonar al 963 990 347 o passar-te pel Centre Jove del Mercat i preguntar per M<sup>a</sup> José.



El passat 2 de novembre nostra companya Lourdes va portar al món a Daniela. Des del Melic volem felicitar la nova família. Un bes per als tres.

**HALLOWEEN**

Halloween o Nit de Bruixes és una festa provinent de la cultura cèltica que se celebra la nit del 31 d'octubre (vespra del dia de Tots Sants).

Uns quants joves de Mislata vam estar decorant una de les sales del Centre Jove del Mercat, amb tots els dibuixos que havíem estat fent les setmanes anteriors.

Al principi de la vesprada, vam estar disfressant-nos i preparant-nos per a passar tota la por possible fins que ens n'anarem a casa. Una vegada ja estàvem preparats, vam estar contant històries típiques de Halloween, de morts, d'enxisos i bruixes, com és tradició en esta festa. Una vegada vam acabar de contar-les, ens en vam anar pels carrers de Mislata dient en els comerços: "Truc o Tracte?", i molts d'ells, ens van donar fruita, llepolies,... La veritat és que va ser una vesprada de por i rialles en què vam disfrutar molt.

**sumari**02 fons marí intracity- **intracity** 03 art públic i mediació social04 editorial  al limit 0506 espai forma't  opinió 0708 instituts  agenda 0910 consell joventut  teatre 1112 entrevistes encadenades  música 1314 viatges  i tu? 15