

## CONSELLS PER AFRONTAR EL NOU CURS

Afrontar el nou curs sol suposar un repte per al que no sempre tenim les ganes suficients. A més d'estrenar llibres i material escolar, el nou curs requerix centrar-se, deixar enrere un estiu meravellós i organitzar-se. Per això, t'ofereix uns consells per ajudar-te en eixa organització i planificació de l'estudi.

El primer que has de trobar és la teua motivació per a estudiar, és a dir, trobar tots aquells motius que fan que estudiar siga una bona opció. Estos motius hauran de ser sols teus, no són vàlids els d'un amic, els de tos pares o els dels professors, sols els teus motius, perquè cada u dóna valor a unes coses distintes. Voler ser metge, sentir-se orgullós d'un mateix o tindre un bon treball en el futur poden ser-ne alguns exemples.

Una vegada trobats els teus propis motius per a estudiar hauràs de tindre en compte que han d'anar acompanyats de:

**Acceptació**, açò és el convenciment total d'acometre un repte, una meta, una tarea, uns nous hàbits. Significa convèncer-te que pots fer-ho.

**Força de voluntat**, determinació total a l'hora de posar-te a fer la teua feina, sense excuses i amb bon ànim.

**Esforz i constància**, es tracta d'exercitar la teua ment, de la mateixa manera que exercitem un múscul, tots els dies, encara que no ens abellicisca.

acceptació  
força de voluntat  
organització  
esforç i constància

**Organització**, l'organització en l'estudi és la clau de l'èxit. Per això, no oblidis que:

- Les sessions d'estudi és millor que siguen individuals, ja que d'eixa forma solen ser més productives i tindre menys interrupcions.
- Les sessions d'estudi no deuen ser massa llargues, es recomana una mitjana de 50 o 55 minuts per sessió, descansant 10 minuts (encara que no ens sentim cansats) per a després continuar.
- A diari, és recomanable emprar unes 3 o 4 hores d'estudi, menys serien insuficients i més serien excessives.
- És convenient que durant el temps d'estudi no tingues telefonades contínuament. Per a controlar açò és recomanable que advertisques els altres de l'horari que has establert per a esta tarea.
- L'agenda és una ferramenta útil per a no oblidar-nos de les coses.
- És important planificar el temps i confeccionar un horari. Així tindrem temps per a l'estudi i per a la resta d'activitats.
- Comença per les assignatures de dificultat mitjana. Estes t'ajudaràn a motivar-te. Continua per les més costoses i deixa les més fàcils per a quan et trobes més cansat.

Cruz



**SMSEMAIL**

Envian's el teu comentari, pregunta, suggeriment al tel. 637 572 357 o a l'adreça [melic@mislatajove.org](mailto:melic@mislatajove.org) amb l'assumpte "espai forma't"

## Dos pel·lícules en valencià

*La Regidoria de Cultura mitjançant l'Oficina Municipal de Promoció del Valencià ha organitzat per a commemorar la festivitad del 9 d'Octubre, els 800 anys del naixement de Jaume I i els 25 de l'aprovació per les Corts Valencianes de la Llei d'Ús i Ensenyament del Valencià, la projecció de dos pel·lícules en valencià: La bicicleta i Els Borja.*



Estes projeccions suposen una aposta decidida de Mislata per la promoció i la recuperació de la nostra llengua pròpia: el valencià.

Cal dir que és la primera vegada que al nostre poble es projecten pel·lícules en valencià, les quals han

tingut gran acollida: pel Centre Cultural han passat uns 650 alumnes dels instituts La Moreria, Molí del Sol i Músic Martí i Soler; de vesprada, es feren dos projeccions per a la població en general amb nombrosos expectadors.