

Consulta sexualitat

Tinc 16 anys i em vull prendre la píndola anticonceptiva. Podria prendre'm la mateixa que es pren la meua amiga?

No oblidis que la píndola anticonceptiva és un medicament i que ha de ser un metge qui el recepte. El que per a la teua amiga és bo pot no ser-ho per a tu. Si has decidit prendre la píndola, el millor és que acudisques amb tos pares al ginecòleg i que siga ell qui t'assessora sobre els diferents mètodes anticonceptius i et recomane el millor per a tu. I recorda, la píndola pot servir com a mètode anticonceptiu, però no servix per a previndre't de malalties de transmissió sexual com la SIDA.

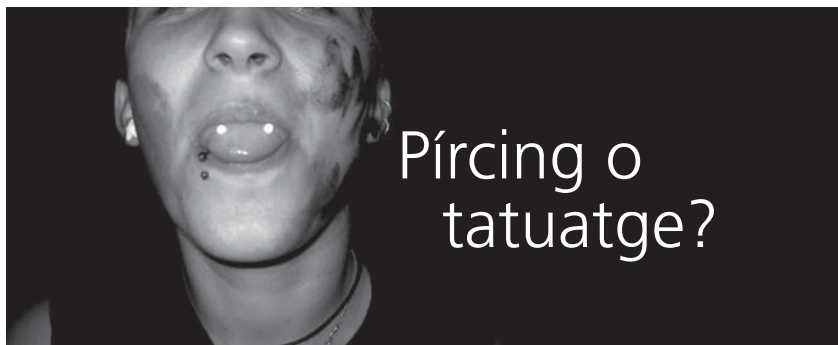


SMSEMAIL

I recorda tots els dilluns de 17 a 18 hores en el xat de www.mislatajove.org o telefonant al 963 990 347, pregunta per Lourdes o M^a José resolent tots els teus dubtes.

SABIES QUE...

El cannabis té efectes terapèutics en els malalts però efectes neurològics irreversibles en els menors, ja que als 19 anys el cervell encara no ha madurat completament.



Pírcing o tatuatge?

A les orelles, al nas, a la llengua, als llavis, al melic i en un llarg etcètera de racons del cos humà els pírcings fan la seua aparició. Però no es tracta d'una moda nova, ja les tribus africanes els usaven. El mateix passa amb els tatuatges, marcar qualsevol part del cos amb símbols, dibuixos, noms és una moda que es remunta fins a èpoques antigues. Però abans de marcar el nostre cos hauríem de parar-nos a pensar: quant de temps durarà esta moda? Fer-se un tatuatge o foradar-se el cos és per a tota la vida. Imagina com seria posar-se la mateixa roba la resta dels nostres dies.

I tu què opines?

- Són moderns i m'agrada anar a la moda.
- M'encanten estèticament, en els xics m'atrauen.
- Fan els xics més roïnots.
- No m'agraden gens perquè els veig que són desagradables.
- Depèn del lloc. No m'agraden gens els pírcings a la llengua.

M^aJosé de la Cruz
UPC-AEPA Mislata

Verdader o fals

1. La marihuana és una herba, una cosa natural i no una droga

- Verdader Fals

2. La marihuana s'usa per a curar

- Verdader Fals

3. És millor fumar porros que tabac

- Verdader Fals

4. Fumar afecta la memòria i la capacitat de concentració

- Verdader Fals

5. Millor cultivar les teues plantes perquè així saps el que fumes

- Verdader Fals

6. Quan tinc algun problema, fumar porros em tranquil·litza

- Verdader Fals

Pots trobar més informació en: www.drojnet.eu.
O passa't pel Centre Jove del Mercat i pregunta per M^a José.

1. Fals: el que importa són els efectes que té sobre el teu cos. Per exemple, el tabac prové d'una planta, és natural, i mata 56.000 persones a l'any a Espanya.
2. Fals: només curen els medicaments i receptats per un metge. La marihuana no és un medicament, però un dels seus components pot servir per a calmar els dolors d'algunes malalties com l'alzheimer, el càncer o altres, però no les cura.
3. Fals: s'ha demostrat que el cannabis és 10 vegades més perjudicial per als pulmons i les vies respiratòries que el tabac. A més, té efectes negatius per al cervell a llarg termini, que el tabac no en té. Però no hem d'oblidar-nos que, normalment, el cannabis es fuma amb tabac, per la qual cosa, com més sucre més dolç, sumem els efectes dels dos.
4. Verdader: el cannabis és una substància depressora, que t'adorm, de manera que és difícil estar concentrat quan t'estàs adormint. A més, el teu cos tarda molt a eliminar-la, trobar restes encara. Així que si em fume un porro abans d'entrar a classe, pots em costar mantindre l'atenció durant tot el dia. Recorda que les males notes augmenten amb el consum de porros.
5. Fals: deixant de costat els efectes físics i psíquics que té la marihuana, el cultiu, producció, elaboració i tràfic de cannabis és il·legal a Espanya i pot portar multes, inclús la presó. A més si eres menor, la multa la pagaran tos pares i es descobrirà el pastís.
6. Fals: si necessites drogues per a solucionar els teus problemes, ho tens "xungo", ja que l'única cosa que fan és dissimular-los durant un temps i poder portar-te uns altres de nous, econòmics, mèdics, judicials, etc.

Respostes correctes