

Consulta sexualitat

Hola: tinc 17 anys, sóc un xic i sempre he tingut relacions sexuals amb xiques però últimament estic sentint coses diferents per un xic, sóc gai?

És millor que oblidis les etiquetes, i que atengues els teus sentiments. Si t'agrada un xic i a ell li agrades pots començar a explorar eixes emocions, i si l'interés és mutu podeu experimentar. Molts hòmens s'enamoren d'un home encara que anteriorment els haja succeït només amb dones.



CURA LA MARIJUANA?

Actualment hi ha un debat sobre el cannabis. S'ha parlat sobre la utilització d'esta substància per al tractament d'algunes malalties, com per exemple: esclerosi múltiple, càncer, alzheimer... ja que el seu component principal, el THC, millora l'humor i reduïx els dolors que produïxen estes malalties. Però, compte!! Un porro no és gens terapèutic. El que es recepta a estos malalts és un medicament que s'anomena Sativex i que està compost de dos substàncies que provenen del cannabis. La seua dosi està controlada i només es recepta a malalts amb dolors molt forts, mentre que en un porro no se sap amb exactitud quina dosi t'estàs fumant i a més té seriosos efectes negatius.

SUGGERIMENTS

Pel·lícules: "El jardín de la alegría", "Año Mariano".

Pàgines web:

www.drojnet.eu, www.energycontrol.org



SMSMAIL

I recorda tots els dilluns de 17 a 18 hores en el xat de www.mislatajove.org o telefonant al 963 990 347, pregunta per Lourdes o M^a José resollem tots els teus dubtes.

El 26 de juny se celebra el dia contra l'ús indegut i el tràfic il·legal de drogues.

I tu què opines?

- Els pareix molt bé
- Que bé per a decoració
- Si es prohibix la gent traficará
- Que cada u faça el que vullga
- Està bé perquè la pots crear tu mateix i no traficcar
- Bé perquè servix per a malalties
- Òptim si és per a consum propi
- Està bé, cada u pot fer el que vullga a sa casa, encara que siga il·legal
- Bé si t'ho mana el metge i tingueres una llicència
- Si es poguera molt millor

AUTOTEST

Estàs emprant algun anticonceptiu? Estàs emprant-lo correctament? És l'anticonceptiu més apropiat per al teu cas concret? Les respostes a estes sis preguntes sobre anticonceptius et poden ajudar a saber més sobre els mètodes disponibles i la seua correcta manera d'emprar-los

1. Els anticonceptius:

- A) estan dissenyats per a evitar l'embaràs.
- B) poden ser temporals o permanents, depenent del mètode.
- C) sols són necessaris durant la primera setmana després de la menstruació.
- D) sols a i B.

2. Els anticonceptius d'emergència,

- A) empren dosis d'emergència de certs anticonceptius orals o la inserció d'un DIU dins de les primeres 72 hores després de la relació sexual no protegida per a evitar un embaràs no desitjat.
- B) causen un avortament.
- C) poden ser empleats com a anticonceptiu habitual.
- D) totes les anteriors.

3. Quin tipus d'anticonceptiu és 100% eficaç?

- A) els anticonceptius orals (la píndola).
- B) els mètodes de barrera com el diafragma i el caputxó cervical i el preservatiu.
- C) el DIU i els injectables.
- D) cap de les anteriors.

4. Quina de les següents formes d'anticoncepció conté hormones?

- A) els implantats i els injectables.
- B) la píndola.
- C) els preservatius o condons, el diafragma i el caputxó cervical.
- D) Totes tres: A, B i C.

5. Quina de les següents afirmacions és certa respecte dels anticonceptius i les malalties de transmissió sexual (ETS)?

- A) qualsevol mètode anticonceptiu que siga eficaç per a evitar l'embaràs també protegix enfront de les ETS.
- B) els condons masculins i femenins oferixen la millor protecció enfront de les ETS.
- C) totes les anteriors.
- D) cap de les anteriors.

6. Quina de les següents conductes augmenta el risc d'ETS?

- A) tindre múltiples parelles sexuals.
- B) no emprar mètodes de barrera.
- C) beure alcohol i/o prendre drogues.
- D) totes les anteriors.

Respostes correctes

1. E) només A i B. Els anticonceptius estan dissenyats per a evitar un embaràs no desitjat. L'esterilització és una forma d'anticoncepció permanent.
2. A) empren dosi d'emergència de certs anticonceptius orals o la inserció d'un DIU dins de les primeres 72 hores després de la relació sexual no protegida.
3. D) cap de les anteriors. No hi ha cap tipus d'anticonceptiu que siga 100% eficaç per a evitar un embaràs o per a protegir contra les ETS.
4. D) només A i B. Els anticonceptius d'implante, els injectables i la píndola contenen hormones.
5. B) els condons masculins i femenins oferixen la millor protecció contra les ETS.
6. D) totes les anteriors. Tindre múltiples parelles sexuals i no emprar els mètodes anticonceptius de barrera augmenten immediatament el risc de contraure una ETS. Els estudis han demostrat que el consum de drogues i alcohol solen augmentar les conductes sexuals d'alt risc.

Lourdes Alapont
M^a José de la Cruz
UPC - AEPA Mislata